



Actus du Club – Mises à jour Dimanche 2 Mai 2021

Vous trouverez ci-joint les calendriers de nos activités jusqu'à la fin de la saison sportive (fin juillet).

Ces calendriers ont été mis à jour avec les annonces gouvernementales au 30/04/2021 :

Première étape : 3 mai 2021

Fin des attestations de journée et des restrictions de déplacement.

Deuxième étape : 19 mai 2021

Couvre-feu repoussé à 21h et réouverture des commerces, terrasses, musées, salles de cinémas et théâtres avec des jauges limitées.

Troisième étape : 9 juin 2021

Couvre-feu à 23h et réouverture des cafés et restaurants en intérieur et des salles de sport.

Assouplissement du télétravail, en concertation avec les partenaires sociaux au niveau des entreprises.

Quatrième étape : 30 juin 2021

Fin du couvre-feu.

Ces mesures nationales peuvent être tempérées par des freins d'urgence. Pour rappel, le port du masque est obligatoire en Haute-Vienne dans les villes de plus de 3 500 habitants au moins jusqu'au 31/05/2021.

Pour toutes informations sur les nos obligations, vous pouvez consulter le site de notre Fédération. Le protocole de reprise pour la pratique encadrée est strict et chacun devra le respecter (carte d'identité et licence à chaque activité).

Nos animateurs s'adapteront à ces obligations et pourront être contraints à changer les calendriers.

Les inscriptions à toutes les activités sont maintenues jusqu'à la fin de saison pour gérer nos groupes.

Les calendriers ont été réalisés en fonction des disponibilités des animateurs.



Si personne n'est inscrit à l'activité l'animateur ne se déplacera pas sur le lieu de celle-ci.

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte - Club Labellisé « Rando Santé »

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aix - Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89- @mail : assoread@orange.fr - Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com

1 - Renforcement Musculaire

Jusqu'en fin de saison l'activité de Renforcement Musculaire est interrompue.

2 - Rando Santé

L'activité est toujours 1 fois/semaine le Samedi de 14 Heures à 15 Heures 30. Port du masque obligatoire pendant la séance. 1 animateur pour un groupe de 6 personnes.

Inscription obligatoire au plus tard le samedi matin à 12 Heures.

Mai 2021 – 3 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 15	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Landouge La Roseraie – parking du haut
Samedi 22	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Limoges Bois de la Bastide
Samedi 29	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Aixe Camping

Juin 2021 – 2 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 19	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Limoges Piscine Saint-Lazare
Samedi 26	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Isle Parking Avenue du Stade

Juillet 2021 – 1 séance

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 10	Rando Santé	14 H 30 à 16 H Horaire modifié	Limoges Nouveau Pont – Rue Isle du Bas

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte - Club Labellisé « Rando Santé »

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aixe - Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89- @mail : assoread@orange.fr - Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com

3 - Randonnée

Activité le dimanche en fonction de la disponibilité des animateurs.

Inscription obligatoire par mail (assoread@orange.fr) au plus tard la veille de la randonnée.

Date	Durée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 09/05 – Am.	13,1 Km	Marval Milhaguet Chemin des hautes forêts	13 H 00 – Limoges – Super U Rue F. Perrin 13 H 15 – Aix/Vienne – Parking de la Mairie 14 H 00 – Millhaguet – Parking face à la Mairie	Jacky	Organisation de la randonnée en fonction des participants
Jeu. 13/05 - Journée	14 Km	Chasteaux Les trois villages du Causse	8 H 30 – Aix/Vienne – Parking de la Mairie 9 H 00 – Boisseuil – Parking co-voiturage 10 H 00 - Chasteaux – Parking de la Mairie	Patricia	Organisation de la randonnée en fonction des participants Repas tiré du sac
Dim. 16/05 – Journée	~ 22 Km	De Solignac à Aix/Vienne (Itinérance)	9 H – Départ de la randonnée à Solignac Possibilité de venir à Beynac pour finir la randonnée l'après-midi ~7 Km	Gilbert et Patricia	Organisation de la randonnée en fonction des participants Infos complémentaires à l'inscription Repas tiré du sac
Dim. 23 et Lundi 24/05 2 jours	~ 48 Km	4 ^{ème} et 5 ^{ème} Etape de Saint-Jacques de Compostelle	De Raneaux à Périgueux	Patricia	Séjour complet Inscriptions terminées
Dim. 30/05 – Journée	14 Km	Ayen (Corrèze) Rando des 2 villages	9 H 00 – Limoges – Super U Rue F. Perrin 8 H 45 – Aix/Vienne – Parking de la Mairie 10 H 30 – Ayen – Place Mareuse à la Maison du Développement Durable et Médiathèque	Gilbert	Repas tiré du sac Visite du village d'Ayen et de Saint-Robert
Dim. 20/06 – Journée	Balade	2 ^{ème} journée patrimoine	A la découverte de la Dordogne	Patricia	Repas tiré du sac Infos complémentaires ultérieurement
Dim. 27/06 – Journée	20 Km	Payroux (Vienne) Les Chemins des gentilhommières	8 Heures 30 : Limoges - Place Breguet 8 Heures 30 : Aix - Parking de la Mairie 10 Heures 00 : Payroux - A l'Eglise	Gilbert	Repas tiré du sac
Du Vend.2 au Dimanche 04/07	~ 40 Km (sur les 3 jours)	A la découverte de l'Indre	Randonnée et Tourisme Hébergement à l'hôtel en pension complète	Patricia	Séjour complet Inscriptions terminées
Dim. 11/07 – Journée	Matinée patrimoine	A la découverte de notre patrimoine et repas de fin d'année au restaurant	8 Heures 30 Mairie de St Priest	Marie-Christine, Patricia et Gilbert	Lieu et tarif donné ultérieurement Inscription obligatoire

☎ : Jacky : 06 17 73 52 22 – Gilbert : 06 50 00 63 92 - Patricia : 06 83 30 32 89

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte - Club Labellisé « Rando Santé »

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aix - Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89- @mail : assoread@orange.fr - Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com

4 - Marche Nordique

Les horaires sont adaptés en fonction des annonces gouvernementales.

Inscription obligatoire par mail (assoread@orange.fr) au plus tard la veille de l'activité. Limitation du nombre de participants.

Mai 2021 – 5 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 15	Marche Nordique	9 H 30 à 11 H	Charroux Stade
Mercredi 19	Marche Nordique	19 H à 20 H 30	Charroux Stade
Samedi 22	Marche Nordique	9 H 30 à 11 H	Journac Salle des Fêtes
Mercredi 26	Marche Nordique	19 H à 20 H 30	Panazol Stade de Morpienas
Samedi 29	Marche Nordique	9 H 30 à 11 H	Ligoure Château de Châluçet

Juin 2021 – 6 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Mercredi 2	Marche Nordique	19 H à 20 H 30	Limoges Bois de la Bastide
Mercredi 16	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Limoges Piscine Saint-Lazare
Samedi 19	Marche Nordique	9 H à 11 H	Isle Parking Avenue du Stade
Mercredi 23	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Isle Parking Avenue du Stade
Samedi 26	Marche Nordique	9 H à 11 H	Aixe/Vienne Camping
Mercredi 30	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Panazol Stade de Morpienas

Juillet 2021 – 4 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Mercredi 7	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Landouge La Roseraie – Parking du haut
Samedi 10	Marche Nordique	9 H à 13 H 30	Saint-Auvent – Séance de 10 Km 2 parcours Avec pique-nique à la fin de la séance Informations complémentaires ultérieurement
Mercredi 21	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Panazol Mairie – Parking derrière la Mairie
Mercredi 28	Marche Nordique	19 H 30 à 21 H 30	Aixe/Vienne Camping

La dernière sortie de la saison sera le Dimanche 11 Juillet 2021. Inscription obligatoire.

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte - Club Labellisé « Rando Santé »

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aixe - Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89- @mail : assoread@orange.fr - Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com